

4- À quoi il joue ?

A/ PRIER:

Seigneur, tu sais exactement ce que je ressens en ce moment.
Me voici sur le point de passer du temps avec toi.
Ouvre mon cœur aux vérités que tu veux me faire connaître.

B/ LIRE: Genèse 43-44

C/ REFLECHIR:

Par le passé, Joseph avait déjà résisté au mal (Genèse 39 v.10), mais cette fois, après tout ce que ses frères lui ont infligé, il a du mal à se retenir: « *Vous m'avez jeté dans une citerne ! Vendu au premier venu ! Ruiné ma vie ! Et bien, les caïds, on va voir maintenant si vous faites les malins !* »
Joseph a le dessus, et le pouvoir d'écraser ses frères sans défense. Mais il ne le fait pas.
À quoi joue-t-il ?

En général, la colère n'est pas considérée comme une tentation.
En elle-même, la colère n'est pas néfaste; c'est un sentiment naturel.
Même Jésus a éprouvé de la colère (Jean 2 v.14-17).
Mais la colère peut nous pousser à réagir de la mauvaise manière envers ceux qui nous ont offensés: « *Je suis peut-être en colère, mais il l'a bien mérité !* » C'est pourquoi la Bible dit : « *Si vous vous mettez en colère, ne commettez pas de péché* » (Psaume 4 v.4; Éphésiens 4 v.26)

Dans ce récit, nous voyons Joseph prendre son temps.
Il laisse la tension monter, cherchant à atteindre ses frères psychologiquement.
Il leur demande des nouvelles de leur père, place une timbale en argent dans un de leurs sacs, et les aligne même selon leur ordre de naissance.
Certains pourraient le critiquer pour n'avoir pas coupé court au suspense, mais la vraie vie n'est pas aussi simple.
Certaines blessures sont si profondes qu'il faut du temps, et une pression progressive de la part de Dieu pour qu'elle remonte à la surface.
Si vous ressentez une tension, ou même de la colère, concernant des événements de votre passé, peut-être que Dieu s'en sert pour vous parler de manière spécifique.
La prière est une des meilleures réactions à la colère du passé.

Mais la raison principale pour laquelle Joseph n'a pas balayé ses frères d'un revers de la main est qu'il les aimait toujours. Souvent, l'amour se cache sous nos sentiments de colère les plus intenses.
Ainsi la pire chose que vous puissiez faire quand vous êtes en colère est de vous en prendre aux autres. Joseph s'est donc rendu dans un lieu secret pour pleurer (43 v.30).
Pleurer franchement les blessures du passé est encore une des étapes essentielles du processus de guérison. Dieu utilise notre affliction pour attendrir notre cœur endurci.
Et bientôt Joseph et ses frères seront prêts à se réconcilier. Mais n'anticipons pas.
La suite au prochain épisode...

D/ S'APPROPRIER LE TEXTE:

1- Une blessure de mon passé représente-t-elle encore un fardeau pour moi ?

2- Que me faut-il entreprendre pour faire le deuil de cette souffrance ?

E/ PRIER:

Père céleste, je ne veux pas m'accrocher à mes sentiments de colère, mais il faut que tu m'aides.
Et puis Seigneur, je sais bien que j'ai blessé d'autres personnes par mes actions.
Montre-moi comment les aider à trouver la guérison.